

**PreMama duo Active, таблете + капсуле, додаток исхрани за жене које планирају
трудноћу, труднице и дојиље
Quatrefolic® активна фолна киселина**

PreMama duo Active је мултивитамиински и мултиминерални производ намењен за употребу пре зачећа, током трудноће и током дојења. Паковање се састоји од таблета које садрже 11 витамина и 10 минерала и од капсула са омега-3 масним киселинама које су важне како за мајку, тако и за бебу.

Женама које планирају трудноћу, трудницама и дојиљама препоручује се повећан унос витамина и минерала. Од зачећа па све до порођаја, раст и развој фетуса зависе од хранљивих састојака које мајка уноси храном. Потреба за одређеним хранљивим састојцима је повећана током трудноће и због тога се препоручује њихов додатни унос.

Развој фетуса и одојчади комплетно је зависан од нутритивног статуса мајке. Око 60% можданог ткива се састоји од масти. Докозахексаенска киселина (DHA) је једна од најзаступљенијих масних киселина у мозгу и од кључног је значаја за његов развој, за развој нервног система, као и за правилан развој и функционисање очију због тога што је један од главних састојака мембрана фоторецепторних ћелија ока.

У циљу осигурања правилног формирања ћелијских мембрана у мозгу и централног нервног система и нормалног развоја очију фетуса и одојчета, препоручује се узимање најмање 200 mg докозахексаенске киселине на дан.

САСТАВ

Таблете PreMama duo Active – активни састојци	100 g	1 таблета (1,265 g)	% НРВ*
Калцијум (калцијумове соли ортофосфорне киселине)	15810 mg	200 mg	25
Витамин Ц (L-аскорбинска киселина)	6719 mg	85 mg	106
Магнезијум (магнезијум оксид)	4447 mg	56,25 mg	15
Витамин ПП (никотинамид)	1423 mg	18 mg	113
Витамин Е (DL- α -токоферил-ацетат)	1186 mg	15 mg	125
Гвожђе (гвожђе(II)-фумарат)	1186 mg	15 mg	107
Пантотенска киселина (калцијум D-пантотенат)	474 mg	6 mg	100
Цинк (цинк-оксид)	395 mg	5 mg	50
Манган (манган-карбонат)	158 mg	2 mg	100
Витамин Б ₆ (пиридоксин-хидрохлорид)	150 mg	1,9 mg	136
Витамин Б ₁ (тиамин-мононитрат)	111 mg	1,4 mg	127

Витамин Б ₂ (рибофлавин)	111 mg	1,4 mg	100
Бакар (бакар-цитрат)	79 mg	1 mg	100
Фолат Quatrefolic® (5MTHF-глюкозамин со)	63241 µg	800 µg	400
Јод (калијум-јодид)	11858 µg	150 µg	100
Селен (натријум-селенит)	4743 µg	60 µg	109
Молибден (амонијум-молибдат)	3953 µg	50 µg	100
Биотин (D-биотин)	2372 µg	30 µg	60
Хром (хром-хлорид)	2372 µg	30 µg	75
Витамин Д (холекалциферол)	791 µg	10 µg	200
Витамин Б ₁₂ (цијанокобаламин)	206 µg	2,6 µg	104

Састојци/таблета: калцијумове соли ортофосфорне киселине, *средство за повећање запремине*: микрокристална целулоза; L-аскорбинска киселина; магнезијум-оксид; гвожђе(II)-фумарат; DL-α-токоферил-ацетат; *средство за глазирање*: хидроксипропилметилцелулоза; никотинамид; малтодекстрин; *средства против згрудвавања*: магнезијум-стеарат, полиетилен гликол; пиридоксин-хидрохлорид; *средство против згрудвавања*: силицијум диоксид; калцијум-D-пантотенат; цинк-оксид; тиамин-мононитрат; *боја*: калцијум-карбонат; рибофлавин; холекалциферол; манган-карбонат; *средство против згрудвавања*: стеаринска киселина; цијанокобаламин; бакар-цитрат; 5-метилтетрахидрофолна киселина глюкозамин со (фолати); *боја*: црвени оксид гвожђа; калијум-јодид; хром-хлорид; натријум-селенит; амонијум-молибдат; D-биотин.

Капсуле PreMama duo Active – активни састојци	100 g	1 капсула (0,66 g)	% НРВ*
Рибље уље	69,207 g	445 mg	/
DHA	31,105 g	200 mg	/
EPA	6,51 g	43 mg	/
Витамин Е (D-алфа-токоферол)	0,513 g	3,3 mg	27,5

* Нутритивна референтна вредност према Правилнику о декларисању и означавању хране (“Сл Гласник РС” бр. 19/2017)

Састојци/капсула: **рибље** уље; желатин; *стабилизатор*: глицерол, D-алфа токоферол.

Алергени: овај производ садржи **рибу**.

ДЕЈСТВО

Таблете **PreMama duo Active** су специјално направљене и избалансиране да обезбеде потребну количину фолата заједно са осталим витаминима и минералима у свим фазама трудноће, у циљу задовољења повећаних потреба организма:

- ✓ Уношење **фолата** преко додатака исхрани повећава фолатни статус код мајке, што доприноси смањењу ризика од дефеката неуралне цеви код фетуса. Циљна

група су жене у репродуктивном периоду, а користан ефекат се постиже додатним дневним уносом фолне киселине током најмање једног месеца пре и три месеца после зачећа. **PreMama Duo Active** садржи активну фолну киселину.

- ✓ **Витамин Д** доприноси нормалној ресорпцији/коришћењу калцијума и фосфора и успостављању нормалног нивоа калцијума у крви, као и одржавању нормалних костију и зуба.
- ✓ **Гвожђе** доприноси нормалној когнитивној функцији, нормалном стварању црвених крвних ћелија и хемоглобина, као и нормалном преношењу кисеоника у телу. Оно потпомаже смањењу замора и исцрпљености.
- ✓ **Калцијум** је потребан за одржавање нормалних костију и зуба.
- ✓ **Витамин Б₁₂** доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина, нормалном одржавању црвених крвних зрнаца и има улогу у процесу деобе ћелија.
- ✓ **Витамин Ц** доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију коже. Витамин Ц повећава ресорпцију гвожђа.
- ✓ **Јод** доприноси нормалној когнитивној функцији, нормалној производњи тиреоидних хормона и нормалној тиреоидној функцији.
- ✓ **Цинк и селен** доприносе одржавању нормалне косе и ноктију.

Капсуле омега-3 садрже рибље уље које је богат извор **докозахексаенске киселине (DHA)**.

- ✓ Уношење DHA током трудноће доприноси нормалном развоју мозга и очију фетуса и одојчета. Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле.

УПОТРЕБА

Таблете и капсуле **PreMama duo Active**, као додатак исхрани, задовољавају повећане потребе за уношењем витамина, минерала и омега-3 масних киселина пре, током и након трудноће.

ДОЗИРАЊЕ И НАЧИН ПРИМЕНЕ

За оралну употребу.

Женама које планирају трудноћу, трудницама и дојиљама препоручује се по једна таблета и по једна капсула дневно. Таблету и капсулу прогутати са мало течности, након јела.

МЕРЕ ОПРЕЗА

Таблете и капсуле **PreMama duo Active** не треба употребљавати уколико постоји повећана осетљивост на неки од састојака.

Не сме се прекорачити препоручена дневна доза.

Производ се не може користити као замена за разноврсну исхрану и здрав начин живота.

Узимати уз обавезну консултацију са лекаром.

ПАКОВАЊЕ

Картонска кутија садржи 30 таблета (3 блистера), 30 капсула (2 блистера) и Упутство.

РОК ТРАЈАЊА

Две (2) године.

НАЧИН ЧУВАЊА

Чувати на температури од 15°C до 25°C, заштићено од светлости и влаге.

Чувати ван домашаја и видокруга деце!

Број и датум уписа у базу података Министарства здравља РС: 23286/2023 од 10.08.2023.

ПРОИЗВОЂАЧ

EuroPharma Alliance Sp. z o.o., Пољска за
АЛКАЛОИД АД Скопје
Бул. Александар Македонски 12
1000 Скопје, Република Северна Македонија

УВОЗНИК

АЛКАЛОИД ВЕЛЕДРОГЕРИЈА Д.О.О. БЕОГРАД
Праховска 3,
11000 Београд, Р. Србија